

# Circuit de la Vallée heureuse

→ SITUATION : Ladirat, sur la D 217, entre Terrou et Saint Céré

→ DÉPART : Place de la Mairie de Ladirat

DURÉE : 4 h00

LONGUEUR : 13 km

BALISAGE : jaune et orange (de 2 à 5)



1 Depuis la place de la mairie, se diriger vers Saint-Céré par la D 217. A l'embranchement de routes, choisir la direction Roubert. 100 m plus loin, bifurquer à droite dans un chemin et rejoindre la route. Tourner à gauche puis dans le premier chemin à droite qui descend dans la vallée de la Bave. A la route, traverser en direction "la Bessonnie".

2 Après le hameau, passer le ruisseau 'la Bave' suivre la piste équestre à droite sur 2500 m environ pour arriver à une passerelle.

3 franchir le ruisseau et arriver dans le hameau de la Veyrière. Obliquer sur la gauche dans le premier chemin. Poursuivre la piste équestre qui longe le ruisseau pour atteindre la D 39. Traverser Terrou, et se diriger à droite après le pont, direction Saint Céré.

4 Prendre à droite la route direction Lalba. A la croix, s'engager à gauche, puis suivre le chemin tout droit entre deux champs. De retour sur la route, se diriger en face. Sur votre gauche, se trouve le Château

de Saint Thamar. Laisser un petit lac sur la droite, et en laissant la route, obliquer à gauche.

5 Rejoindre la route sur 50 m, s'engager dans le chemin de droite. Plus loin, s'orienter à droite et après le ruisseau, tout droit. Bifurquer ensuite dans le chemin le plus à droite pour atteindre une forêt de sapins. Traverser le ruisseau pour arriver à La Planquette.

6 A la sortie du hameau, à l'intersection, continuer direction Lafage et Ladirat pour rejoindre la place de la mairie.

## Bientôt le retour du saumon ?

Avec ses eaux rapides, fraîches et oxygénées, la Bave, l'un des affluents de la Dordogne, est l'une des rares rivières non montagneuses où la truite fario peut encore accomplir la totalité de son cycle biologique : ponte, croissance et reproduction. Ce n'est plus le cas de la Dordogne dont les aménagements pour produire de l'électricité ont provoqué un ralentissement du débit et un réchauffement incompatible avec la survie de la truite. Heureusement, la Fédération départementale pour la pêche et la protection des milieux aquatiques s'emploie à préserver et à restaurer les rivières. Ainsi, grâce à la construction de passes à poissons, la Bave pourrait même redevenir favorable à la reproduction du saumon de retour sur la Dordogne.



« La beauté naturelle préservée des paysages se révélera à vous aux confins de la Vallée de la Bave, verdoyante et éclatante. »

### À VOIR DANS LA RÉGION...

• Lac du Tolerm. Château des Bessonies. Chemin de Croix de l'Église de Latronquière. Tilleul de Sully (Saint Cirgues). panorama de Labastide du Haut Mont (point culminant du Lot). St Céré ville moyen-âgeuse. Notre Dame de Verdale...

### Ravitaillement et restauration

Saint Céré

### Renseignements :

Office de Tourisme du Pays de Latronquière : 05 65 40 20 10

