

Circuit des chemins creux et châtaigniers

→ **SITUATION** : Laresses, entre Latronquière et St Cirques, sur la D29

→ **DÉPART** : Place de la salle des fêtes, à la sortie de Laresses direction Latronquière

DURÉE : 2 h00

LONGUEUR : 7,5 km

BALISAGE : jaune



De la place de la salle des fêtes, prendre la D29 pour revenir vers Laresses. Une fois dans le bourg, prendre la deuxième à droite. Au cimetière continuer tout droit et, arriver à la place de l'Eglise. Bifurquer immédiatement à droite. Au bout de cette route prendre le petit chemin en contrebas.

1 Arrivé au hameau de Lavaysette, passer devant la croix et prendre le chemin en face. Passer sur le ruisseau et plus haut, tourner à droite. Arriver aux maisons du hameau de Lasbeyssières, prendre la route sur la droite jusqu'à une intersection 600m plus loin.

2 Au croisement, prendre la route à gauche. Continuer environ 600m et, au bout de la côte, prendre le chemin à droite. Le suivre jusqu'au hameau de Mazarguil.

3 Le traverser, et, à l'intersection avec une route, tourner à droite, puis, 50m plus loin, bifurquer dans le chemin de gauche. Passer le hameau de Lalevadoune en prenant de nouveau à droite.

Au croisement suivant, emprunter la petite route sur la droite. Prendre à droite sur 20m puis à gauche dans le chemin. Plus loin, bifurquer à droite entre deux champs. Arriver à la route, prendre à droite vers le hameau du Mas Del Puech qu'il faut traverser.

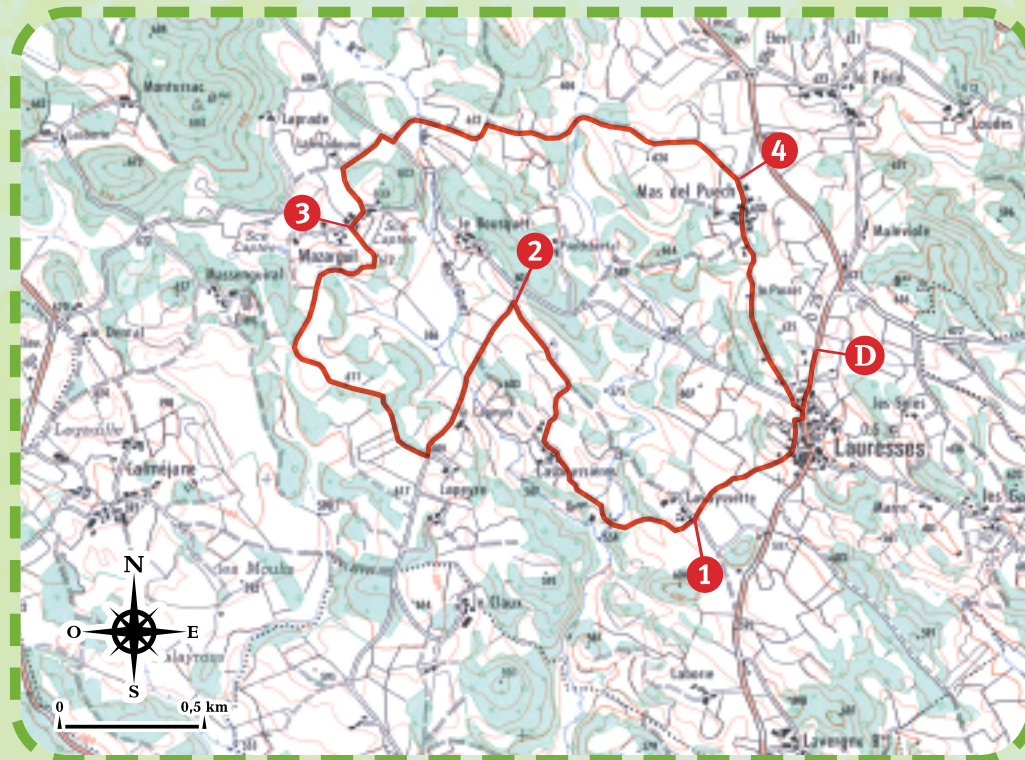
4 Prendre le chemin à gauche. De retour sur la route, descendre et tourner à gauche deux fois pour retourner à la salle des fêtes.

Les châtaigneraies du Ségala

Le Ségala a vu ses paysages bien fournis en châtaigniers greffés jusqu'au siècle passé. La châtaigne était une aubaine pour cette terre pauvre qui ne laissait pas grand chose à manger à ses habitants. D'ailleurs, des archives ont été retrouvées dans une église, stipulant que les ecclésiastiques arrêtaient de nourrir les orphelins à la saison des châtaignes. Ces dernières leur permettaient de subsister d'eux même.

La châtaigne était autant utilisée pour l'alimentation des hommes que du bétail. On s'en servait aussi pour engraisser les porcs en les mélangeant à des pommes de terre.

Lors de la récolte, elles étaient sorties des « pelous » (bogues) et acheminées jusqu'au « sécadou » (séchoir à châtaignes). Dans ce bâtiment en pierres à étage, pavé au rez-de-chaussée, on y faisait brûler des souches sur le sol pour sécher les châtaignes disposées à l'étage. Le plancher, fait avec des lattes laissait passer la chaleur et la fumée qui les desséchaient en quelques jours.



“ Au cœur du Haut Ségala, venez découvrir Laresses et ses bois, où des murets de pierres sèches aux abords de chemins délimitent les paysages de bocage. ”

À VOIR EN CHEMIN...
• Murets de pierres sèches

À VOIR DANS LA RÉGION...
• Lac du Tolerm, Château des Bessonies, Chemin de Croix de l'Eglise de Latronquière, Tilleul de Sully (Saint Cirques), panorama de Labastide du Haut Mont (point culminant du Lot), ...

Ravitaillement et restauration
Latronquière

Renseignements :
Office de Tourisme du Pays de Latronquière : 05 65 40 20 10